

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова


Меню с7до12лет на 16.04.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,1	20,4	43,4	323	106,99
Наггетсы из курицы запеченные	100	2,5	5,6	22,0	46	39,00	
Макаронные изделия отварные	150	12,6	14,2	5,2	199	21,00	
Мандарин	150	0,4	0,4	41,4	56	35,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,91	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,08	
ВСЕГО							
Обед			27,1	28,5	94,3	744	129,98
Салат из свежих огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	29,00	
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	30,92	
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	38,87	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,36	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	1,30	
Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	11,0	25,0	1,80	
ВСЕГО							
ИТОГО:						236,97	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.