

Утверждаю:


Заведующий отделения

 С.Я.Кайкова

Меню с 12лет на 16.04.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,1	20,4	43,4	323	107,21
Наггетсы из курицы запеченные	100	2,5	5,6	22,0	46	39,00	
Макаронные изделия отварные	180	12,6	14,2	5,2	199	21,20	
Мандарин	150	0,4	0,4	41,4	56	35,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,93	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,08	
ВСЕГО							
Обед			27,1	28,5	94,3	744	132,25
Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,7	4,1	1,0	44	31,00	
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	30,92	
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	38,87	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,36	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	1,30	
Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	11,0	25,0	1,80	
ВСЕГО							
ИТОГО:						239,46	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.