

Утверждаю:

Заведующий отделением



С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.04.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,0	21,4	90,3	598	69,70
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	12,90	
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	12,5	9,0	35,7	274	42,60	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	3,60	
Био-Йогурт "Славянский" персик 2,5%	125	0,4	2,5	25	96	10,60	
Обед			23,2	27,8	101,1	697	196,00
Помидоры свежие	60	1,0	5,0	4,4	67	42,00	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,00	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	61,30	
Сок "Вкусный" персик	200	4,2	6,1	18,9	147	17,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	0,90	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,80	
Яблоко	200	0,4	0,4	25,0	56	40,00	
ИТОГО:		41	49	191	1295	265,70	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.