

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню с 12 лет на 14.04.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	15,6	77,2	524	57,82
Бутерброд с маслом	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,00	
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	24,69	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,91	
Био-Йогурт "Славянский" персик 2,5%	125	1,8	1,5	4,5	39	10,60	
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,54	
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			34,0	33,9	139,2	997	173,96
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	24,98	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	34,68	
Котлета из говядины натуральная,запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	57,46	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	38,60	
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	16,00	
Хлеб пшеничный"Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	1,12	
Хлеб ржаной"Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	1,12	
ИТОГО:		53	50	216	1521	231,78	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.