

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.04.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>15,7</b>	<b>17,3</b>	<b>80,1</b>	<b>539</b>	<b>47,12</b>
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	12,11
Печенье "Овсяное"	40	3,5	4,2	20,0	132	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	8,93
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
<b>Обед</b>		<b>24,7</b>	<b>24,6</b>	<b>86,5</b>	<b>665</b>	<b>120,13</b>
Икра кабачковая	80	0,6	0,1	1,5	9	15,00
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	41,28
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	56,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	5,35
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,70
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>40</b>	<b>42</b>	<b>167</b>	<b>1204</b>	<b>167,25</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.