

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 10.04.2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	19,9	89,3	608	49,40
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	14,20
Печенье "Овсяное"	40	3,5	4,2	20,0	132	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,12
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		27,7	27,0	91,6	718	154,49
Икра кабачковая	100	0,7	0,1	1,9	11	17,00
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	41,30
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	56,90
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	8,23
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
ИТОГО:		46	47	181	1326	203,89

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.