

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 07.04.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,3	15,2	82,0	506	64,07
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	22,69
Манник с повидлом	100	8,9	10,0	38,5	275	25,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	15,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
Обед		26,3	29,0	99,0	764	221,57
Овощи соленые (Огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	13,87
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	33,00
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	61,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	34	138	10,53
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,76
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,86
Яблоко	513	0,4	0,4	22,0	56	100,55
ИТОГО:		37	44	181	1269	285,64

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.