

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.04.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,2	17,3	72,9	520	105,75
Бутерброд	60	6,6	10,6	16,3	187	22,00	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	25,80	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45	
Банан	210	0,4	0,4	12,0	65	52,50	
Обед			26,8	25,1	106,7	823	222,05
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	19,60	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,00	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	64,00	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,00	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,76	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	3,6	12,0	46	22,90	
Био-Йогурт "Славянский" персик 2,5%	400	1,2	2,5	3,7	126	55,00	
ИТОГО:		42	42	180	1343	327,80	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.