

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 06.04.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,1	18,9	79,1	567	106,05
Бутерброд	90	6,6	10,6	16,3	187	22,00
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,10
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45
Банан	210	0,4	0,4	12,0	65	52,50
Обед		26,8	24,1	106,7	823	175,09
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	20,00
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,00
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	66,10
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	12,90
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	3,6	12,0	46	22,90
ИТОГО:		44	43	186	1390	281,14

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.