

Утверждаю:


Заведующий отделением

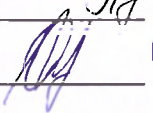
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 04.05.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,8	23,7	77,3	594	66,20
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	12,50	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	31,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,66	
Био-йогурт "Славянский" персик 2,5%	130	1,9	2,5	12,0	56	17,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			31,2	32,8	148,7	955	167,69
Салат из капусты белокачанной	100	1,3	4,1	7,7	73	26,00	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	14,60	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Сдоба "Выборгская"	50	2,6	5,9	25,0	106	22,90	
ИТОГО:			55	57	226	1549	233,89

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.