

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.А.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.04.2026

Цена, руб на 1 порц.	Химический состав					Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал	Наименование блюда
53,15	503	67,3	17,5	18,9							Завтрак
29,30	201	1,8	15,4	13,7	150						Суп молочный с макаронными изделиями
10,00	93	21	0,2	1,8	4/5						Бульбод с джемом
2,17	61	15,0	0,0	0,2	200						Чай с сахаром
10,60	68	12,0	1,5	1,5	125						Био-Йогурт "Славянский"(клубника) 2,5%
0,54	41	9,4	0,1	0,7	20						Хлеб ржаной "Украинский"
0,54	39	8,1	0,3	1,0	20						Хлеб пшеничный "Свежий"
157,04	814,0	125,7	27,2	23,9							
15,20	75	8,2	4,2	1,2	80						Салат из свеклы с зеленым горошком
31,00	154	16,8	6,8	6,3	250/15						Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом
49,00	203	14,2	11,3	11,2	90						Биточки из мяса
18,60	204	36,4	4,6	4,2	150						Каша гречневая распычатая с морковью и чесноком
11,20	103	25,5	0,0	0,3	200						Компот из изюма
0,72	41,3	9,4	0,1	0,7	20						Хлеб ржаной "Украинский"
0,72	39	8,1	0,3	1,0	20						Хлеб пшеничный "Свежий"
30,60	107	24,4	12,0	4,6	75						Корж молочный
210,19											Итого:

Кладовщик _____
 Повар _____
 Андреева С.П. _____
 Гарапина О.Ф. _____