

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.В.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.04.2026

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	на 1 пор.
Завтрак							
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,02	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	25,01	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Яблоко	100	0,4	0,4	25,0	65	32,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед							
Орехи соевые	80	0,6	0,1	1,5	9	20,33	
Рассолыник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	29,60	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	46,30	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	7,78	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	0,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72	
Итого:							
						183,74	

Кладовщик

Повар

Андреева С.П.

Гарина О.Ф.