



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А. Долгушин
2026г

Меню

<i>с 7 лет до 9 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	19,16
Каша ячневая	200	7	7,3	27,8	205	21,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,45
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
						84,88
					465	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	11,60
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	24,59
Наггетсы рыбные, запеченные с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	57,67
Картофельное пюре	150	4,6	6,2	14	130	15,92
Сок	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,20
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	1,20
						831,08
					734	215,96
Итого					1200	

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Дерёвенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова