



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

(Подпись)
В.А. Долгушин
5 марта 2026 г

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|------------------------------------|------------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| <i>с 12 лет</i> | | | | | | |
| завтрак | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 250 | 10,5 | 12,9 | 46,1 | 343 | <i>24,58</i> |
| Чай с <i>сахаром</i> | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94 | <i>2,75</i> |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | <i>1,60</i> |
| Кондитерское изделие | <i>50</i> | 3,5 | 4,2 | 20 | 132 | <i>26</i> |
| | | | | | | <i>57,93</i> |
| | | | | | 608 | |
| обед | | | | | | |
| <i>Салат из св. огурцов</i> | 100 | 2,2 | 4,7 | 7,4 | 81 | <i>19,39</i> |
| Солянка из птицы и мяса с сметаной | 275 | 6,8 | 7,9 | 12,5 | 148 | <i>40,01</i> |
| Паста "Карбонара" с птицей | 270 | 16,8 | 18,2 | 42,2 | 400 | <i>79,96</i> |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0 | 22,2 | 89,8 | <i>12,57</i> |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | <i>3,20</i> |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | <i>1,60</i> |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>184</i> | 2 | 0,8 | 7,5 | 45 | <i>49,68</i> |
| | | | | | | <i>206,41</i> |
| | | | | | 923 | |
| Итого | | | | | 1531 | <i>259,34</i> |

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова