



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.А.Долгушин
 26 марта 2026 г

Меню

с 7 лет до 11 лет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	17,81
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	16,82
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	28,64
						23
					518	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	14,20
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	30,33
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	33,45
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,88
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	2	0,36	1,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,20
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>12</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	46,41
						15,32
					819	
Итого					1336	219,53

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова / Т.И. Шелепова