



Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А. Долгушин  
19 марта 2026 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 7.00 до 11.00</i>						
<b>завтрак</b>						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	38,66
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	14,61
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,81
Хлеб витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,60
						63,68
					552	
<b>обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	80	2	4	7,8	75	14,12
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	48,26
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	42,91
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	11,53
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,20
Кондитерское изделие	65	1,5	1,5	12	67,5	42
						174,36
<i>Аблоско</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0,3</i>	<i>8,6</i>	<i>37,5</i>	<i>54</i>
					800	
<b>Итого</b>					<b>1352</b>	<b>359,36</b>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова