



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
 18 сентября 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 7 сентября по 18 сентября</i>						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	12,56
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	43,71
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,45
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	40
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
					461	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	10,57
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	42,40
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	39,58
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,2	4,6	36,4	204	19,40
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,77
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60
Фрукт <i>Апельсин</i>	235	1,4	2,5	17	96	8,25
					915	
Итого					1376	299,89

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А.Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова