



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин

18 марта

2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 12 лет</i>						
завтрак						
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	12,56
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	58,35
Чай с сахаром	200	0,2	0	0	60,8	3,29
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	40
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
						115,80
					524	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	13,16
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	42,40
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	43,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	44	252,7	14,54
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,60
		1,4	2,5	17	96	
						128,65
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	40
Булочка "то Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	22
					1293	
итого					1817	244,43

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова