



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин  
2026 г

## Меню

<i>с 7 лет до 14 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	18,97
Чай с	200	2,8	2,5	15,1	94	1,91
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	26 <i>48,48</i>
					539	
<b>обед</b>						
<i>Салат из св. огурцов</i>	80	1,8	3,2	5,1	56	15,59
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	40,01
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	66,76
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,57
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,20
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>184</i>	2	0,8	7,5	45	49,68
						<i>188,21</i>
					943	
<b>Итого</b>					1482	<i>236,65</i>

Мед. Работник

Дервенко Л.А.Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова