Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н,В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 10.03.2026.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№3-2004	Бутерброд с сыром	45,00	22,03	122,00	6,30	4,10	14,90
	№311-2004	Каша 5злаков жидкая	200,00	24,94	205,00	7,00	7,30	27,80
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	1,14	42,40	0,20	0,00	10,40
	№689-2004	Йогурт питьевой в ассортименте(Клубника)	129,00	15,22	38,70	1,80	1,50	4,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежиий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20,00	1,52	41,30	0,70	0,10	9,40
	Итого		614,00	66,31	488,30	17,00	13,30	75,10
Обед	№70-2006	Овощи свежие(огурцы)	60	12,34	8	1	0	1
	№14/2-2011	Суп картофельный с птицей	265	31,59	137	5	6	17
	№9/7-2011	Котлета рыбная запеченная,с маслом	105	58,81	233	14	16	8
	№520-2004	Капуста тушенная	150	15,88	147	3	4	24
	№491-2021	Компот из ягод замороженных	200	10,80	67	0	0	16
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежиий"	40	2,92	78	2	1	16
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40	3,04	81	1	0	19
	Итого		860,00	135,38	751,00	26,00	27,00	101,00
Полдник								
	№458-2006	Булочка вонильная	80,00	27,99	87,00	1,60	0,10	19,90
	Итого		80,00	27,99	87,00	1,60	0,10	19,90