Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 17.03.2026г

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1,3-2004	Бутерброд с маслом`с сыром	60,00	40,45	170,00	6,50	10,70	11,90
	№300-2013	Яйца вареные	40,00	10,00	63,00	5,10	4,60	0,30
	№686-2004	Чай с лимоном	200,00	4,63	50,00	0,10	0,00	12,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	№165-2013	Вермишель в молоке	250,00	21,61	189,00	7,90	6,90	23,70
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинскиий"	20,00	1,52	40,50	0,70	0,10	9,40
	Итого		590,00	79,67	551,40	21,30	22,60	65,90
Обед	№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100,00	38,62	10,60	0,80	0,10	1,60
	№10/2-2011	Суп домашний с мясом со сметаной	270,00	42,49	136,00	6,90	5,70	14,20
	3494-2004	Бедро куринное запеченное	100,00	61,47	200,70	15,50	15,10	0,70
	№208-2013	Картофель толченый,по-деревенски	180,00	22,39	220,90	4,90	7,70	33,00
	№518-2013	Сок "яблоко персик"	200,00	16,84	138,00	0,50	0,00	34,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	60,00	4,39	116,80	3,00	0,80	24,30
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинскиий"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,30	23,50
	Итого		815,00	105,20	964,00	28,70	28,20	124,80
Полдник	№458-2006	Йогурт"клубника"	125,00	40,00	80,00	0,30	0,30	18,90
	Итого		125,00	40,00	80,00	0,30	0,30	18,90