Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 06.03.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1,3-2004	Бутерброд с маслом с сыром	60,00	40,45	170,00	6,50	10,70	11,90
	№311-2004	Каша ячневая жидкая	200,00	23,73	188,00	7,20	6,50	25,20
	№466-2021	кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	23,73	88,50	1,70	2,10	15,70
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	хлеб бел	Хлеб ржаной"украинский"	20,00	1,52	40,50	0,70	0,10	9,40
	№458-2006	Фрукты в ассортименте(Яблоко)	150,00	31,35	37,90	0,20	0,30	8,60
	Итого		650,00	122,24	523,80	17,30	20,00	78,90
Обед	№24-2021	Салат из моркови с изюмом	100,00	11,96	116,00	1,20	5,10	16,20
	№130-2004	Рассольник с мясом со сметаной	270,00	36,47	131,00	7,50	5,70	12,50
	№372-2013	Голубцы ленивые ,запеченные с соусом	120,00	41,64	202,00	13,90	12,80	7,90
	№520-2004	Пюре картофельное	150,00	20,34	176,00	3,90	5,90	26,70
	№518-2013	Сок вкусный "Виноградный"	200,00	16,84	90,00	0,40	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		920,00	133,21	873,80	30,30	30,30	100,00
Полдник								
		сдоба выборская	50,00	26,90	325,00	7,10	7,60	57,00
	Итого		50,00	26,90	325,00	7,10	7,60	57,00