

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

День 04.03.2026

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	14,41	133,80	2,30	7,40	14,50
	№284-2021	Суфле из творога ,с молоком сгущеннымс сахаром	230,00	90,70	392,00	16,50	14,10	49,70
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	2,34	42,40	0,20	0,00	10,40
		Йогурт питьевой в ассортименте	125,00	15,77	1,50	1,50	4,50	37,50
	Итого		595,00	123,22	568,20	19,00	21,50	74,60
Обед	№71-2004	Винегред овощной	100,00	17,36	110,50	1,50	5,00	14,90
	№142-2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	330,00	41,10	162,00	9,70	5,40	18,70
	№390-2013	Тефтели из мяса с рисом(ежики),запеченные с соусом	150,00	73,64	172,00	13,60	10,10	6,70
	№208-2013	Картофель толченый,по-деревенски	180,00	22,32	220,90	4,90	7,70	33,00
	№491-2021	Компот из ягод замороженных	200,00	8,04	67,40	0,20	0,20	16,20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		1040,00	168,42	891,60	33,30	29,20	124,50
Полдник		сдоба выборская	50,00	22,90	366,00	9,10	11,30	57,00
	№493-2021	Чай с молоком сгущенным	200,00	13,96	4,75	82,80	0,70	0,10
	Итого		250,00	36,86	370,75	91,90	12,00	57,10