Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина .Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 23.03.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№177-2006	Пирог"Ночка"	100	27,00	257,00	9,90	10,90	29,80
	№162-1996	Суп молочный с крупой"Солнечный"	250	16,32	173,00	6,60	6,60	21,80
	№493,-2013	Чай "Витаминный"	200	7,50	82,90	0,70	0,10	19,80
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежиий"	20	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	Итого		570	52,28	551,80	18,20	17,90	79,50
Обед	№70-2006	Овощи свежие(огурцы)	100	11,44	11,30	0,70	0,10	1,90
	№137-2004	Суп картофельный с мясом	265	35,21	146,00	6,70	6,40	15,50
	№32-1992	Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	64,32	212,00	12,20	15,20	6,80
	№204-2021	Каша гречневая вязкая с морковью и чесноком	180	32,57	214,90	5,90	6,50	33,20
	№491-2021	Компот из ягод замороженых	200	8,08	67,40	0,20	0,20	16,20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежиий"	40	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	60	4,50	121,50	2,10	0,30	28,20
	Итого		945	159,04	850,9	29,8	35,8	91,8
Полдник	3518-2013	Сок вкусный "Виноградный"	200	16,80	90,00	0,40	0,00	22,00
		булочка вонильная	50	19,20	247,00	6,50	8,60	35,80
	Итого		250	36,00	337,00	6,90	8,60	57,80