Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 20,03,2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Кондитерское изделия промышленного производства в ассортименте(печенье)	45	9,90	96	1,4	2,5	17
	№264-2013	Каша пшеничная жидкая	200	24,57	185	7,5	6,2	24,8
	№698-2004	Йогуртпитьевой в асортименте(клубника)	129	15,22	67,5	1,5	1,5	12
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,46	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20	1,52	40,5	0,7	0,1	9,4
	№466-2021	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	23,78	88,5	1,7	2,1	15,7
	Итого		614	76,45	516,4	13,8	12,7	87
Обед	№14/1-2011	Салат из огурцов с маслом	100	11,8	51,1	0,8	4,1	2,8
	№12\2-2011	Суп сырный с мясом	265	55,58	199	6,5	8,7	23,7
	№310-1996	Рыба запечёная с маслом	125	70,73	211	16,1	14,4	4,4
	№520-2004	Пюре картофельное	180	13,41	176	0,7	0	23,9
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,98	98,4	0	0	34
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40	1,64	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20	1,52	40,5	0,7	0,1	9,4
	Итого		930	160,66	853,8	26,8	27,8	114,4
Полдник	№493-2021	плюшка новомосковская	80	21,00	364,00	9,50	10,90	57,00
	Итого		50	21,00	364,00	9,50	10,90	57,00