

Утверждаю:

Григорьев

27 марта 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 27 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	60,43
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	44,92	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	11,46	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	111,97
Салат из свежих помидоров	80	1,3	4,1	7,7	72,9	14,18	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	51,30	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	38,06	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,90	
Хлеб Украинский новый	21	1,4	0,2	18,8	82,6	1,70	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	172,40	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

27 марта 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 27 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	134,22
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	58,36
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,77
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
яблоко	200	0,4	0,4	11,3	16	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	131,48
Салат из свежих помидоров	100	1,6	5,1	9,6	90,75	15,64
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	51,24
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	53,35
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,83
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	265,70

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,7	80,00
Яблоко	200	0,4	0,4	11,3	16	54,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*