

Утверждаю:

Григорьев

26 марта 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 26 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	46,48
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,73
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	16,33
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	16,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80
Хлеб Украинский новый	10	1,4	0,2	18,8	82,6	0,80
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	136,49
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	13,42
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	31,10
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	49,71
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	17,05
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,90
Хлеб Украинский новый	21	1,4	0,2	18,8	82,6	1,70
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	182,97

Завхоз: *Тосс*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Зинт

26 марта 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	94,64
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	19,69
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	16,82
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	2,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	149,49
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	14,40
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	31,32
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	49,47
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	24,62
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	23,48
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	3,30
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,90
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	244,13

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	80,00
Яблоко	200	0,4	0,4	11,3	16	54,00

Завхоз: *Тас*

Повар: *Эрослар*