

Утверждаю:

Завхоз

25 марта 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	94,32
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	84,00	
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,27	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	1,4	0,2	18,8	82,6	0,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	106,98
Салат витаминный	80	1,0	4,1	5,2	62	12,91	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	34,30	
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	30,62	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	13,05	
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,90	
Хлеб Украинский новый	21	1,4	0,2	18,8	82,6	1,70	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	201,30	

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

Григорьев

25 марта 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	140,28
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	91,66
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	28,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,60
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	2,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	128,03
Салат витаминный	100	1,2	5,1	6,2	77	16,13
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	34,29
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	31,61
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,17
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	147	12,71
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	3,53
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	268,31

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	80,00
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	40,00

Завхоз: *Оле*

Повар: *Арт*