

Утверждаю:

Григорьев

24 марта 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	76,85
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	12,71
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	11,73
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,81
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	42,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	143,82
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	31,25
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	72,41
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	18,31
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,90
Хлеб Украинский новый	21	1,4	0,2	18,8	82,6	1,70
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	220,67

Завхоз: *Толка*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Лив

24 марта 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	84,75
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	17,77	
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,33	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,65	
Вафли	65	3,6	3,6	22,7	136,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,60	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	140,70
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	31,25	
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	72,31	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	11,76	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,26	
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	3,53	
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5		225,45

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 6,5 7,5 22,0 40,00

Яблоко 200 0,4 0,4 11,3 16 54,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 28,00

Завхоз: *Лив*

Повар: *арос*