

Утверждаю:

Лист

23 Марта 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	84,19
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	68,41	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,73	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	126,00
Салат из свежих помидоров	80	1,7	4,1	7,4	73,3	16,50	
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,81	
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	50,95	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	22,57	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,90	
Хлеб Украинский новый	21	1,4	0,2	18,8	82,6	1,70	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	210,19	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Сидор*

Утверждаю:

Жуков

23 марта 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	142,55
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	81,77
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,49
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,60
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	137,49
Салат из свежих помидоров	100	2,1	5,1	9,3	91,5	20,53
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,81
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	50,78
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	26,96
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	3,39
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	2,45
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	280,04

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,4	5,6	15	54,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	20,0	40,00

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Арсен*