

Утверждаю:

Жуков

18 марта 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 18 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	121,33
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	45,08	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	18,20	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Яблоко	200	0,4	0,4	12,3	15	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	135,64
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	13,50	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	31,84	
Виточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	57,21	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	19,96	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,19	
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	1,5	0,4	12,2	58,4	1,07	
Хлеб Украинский новый	26	1,4	0,2	18,8	82,6	1,87	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	256,97	

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*

Утверждаю:

Григорьев

18 марта 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 18 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	137,65
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	58,36
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	19,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Яблоко	200	0,4	0,4	12,3	15	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,60
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	135,78
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	13,34
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	31,84
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	63,28
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	11,76
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,17
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,80
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	273,43

Дополнительное питание 1-4

Вафли	65	3,6	3,9	22,0	136,0	40,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,0	136,0	28,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*