

Утверждаю:

Григорьев

17 марта 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	70,19
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,99	
Гермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,85	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	28,49	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	6,26	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	112,18
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	3,26	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	40,35	
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	29,69	
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	21,54	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	1,5	0,4	12,2	58,4	1,07	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,87	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	182,37	

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев

Утверждаю:

Завхоз

17 марта 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	79,84
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,99
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,84
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	35,33
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	6,68
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,60
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	112,55
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,25
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	40,42
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	30,30
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	13,75
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	12,71
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	3,53
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	192,39

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

Вафли

Дополнительное питание 5-8

Вафли

95	3,5	7,5	9,5	22,7	40,00
65	3,6	3,9	22,0	136,0	40,00
65	3,6	3,9	22,0	136,0	40,00

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*