

Утверждаю:

Жуков

2 марта 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 2 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	95,81
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	21,94	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,36	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	117,58
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	5,11	
Щи из свежей капусты с картофелем с маслом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	31,18	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	52,12	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,99	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	10,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	213,39	

Завхоз: *Дис*

Повар: *арест*

Утверждаю:

Завхоз

2 марта 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 2 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	101,04
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	21,94
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,59
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	129,27
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	6,35
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	31,18
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	57,12
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	19,44
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	3,00
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	2,00
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	230,31

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 40,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*