

Утверждаю:

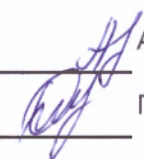
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.03.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,8</b>	<b>16,4</b>	<b>67,3</b>	<b>491</b>	<b>77,97</b>
Бутерброд с маслом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	6,97	
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	26,52	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
Яблоко	200	0,4	0,4	12,0	56	40,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,23	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>26,4</b>	<b>26,2</b>	<b>164,0</b>	<b>856</b>	<b>114,85</b>
Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	73	5,25	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	27,01	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	57,55	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	0,51	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,00	
Конверт с повидлом	60	1,2	2,6	56,0	112	18,80	
<b>ИТОГО:</b>			<b>44</b>	<b>43</b>	<b>231</b>	<b>1347</b>	<b>192,82</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.