

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 26.03.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,4</b>	<b>21,9</b>	<b>82,0</b>	<b>602</b>	<b>80,74</b>
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	8,60	
Пудинг творожный запеченный	200/20	17,1	12,0	48,0	368	59,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,54	
Био-йогурт "Славянский" клубника 2,5%	125	1,8	2,5	4,5	39	10,60	
<b>Обед</b>			<b>24,2</b>	<b>27,9</b>	<b>131,1</b>	<b>872,8</b>	<b>130,15</b>
Салат витаминный	100	1,9	5,1	5,8	77	12,30	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	30,51	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	48,95	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,00	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,90	
Хлеб ржаной" Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,23	
<b>ИТОГО:</b>		<b>46</b>	<b>50</b>	<b>213</b>	<b>1475</b>	<b>210,89</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.