


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 24.03.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	63,20
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	14,00	
Запеканка из творога с повидлом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	46,90	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,30	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	202,46
Салат из свежих помидор	100	2,1	5,1	9,3	92	38,97	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	22,00	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	56,50	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	22,30	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89	
Хлеб ржаной"Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,89	
Био-йогурт "Славянский"	400	2,5	2,5	14,0	95	55,00	
ИТОГО:						265,66	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.