

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,6</b>	<b>13,9</b>	<b>86,1</b>	<b>499</b>	<b>62,51</b>
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	13,84	
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	46,50	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
<b>Обед</b>			<b>33,1</b>	<b>45,0</b>	<b>173,5</b>	<b>1232</b>	<b>228,17</b>
Салат из свежих помидор	80	1,7	4,1	7,4	73	38,20	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	22,00	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	55,00	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	20,71	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	1,8	14,1	62,0	1,17	
Булочка "Забава"	80	2,5	7,6	14,0	95	28,40	
Био-йогурт "Славянский" персик 2,5%	400	1,9	2,5	5,4	65	55,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>290,68</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.