

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,6</b>	<b>13,9</b>	<b>86,1</b>	<b>499</b>	<b>63,20</b>
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	14,00	
Запеканка из творога с повидлом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	46,90	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,30	
<b>Обед</b>			<b>33,1</b>	<b>45,0</b>	<b>173,5</b>	<b>1232</b>	<b>177,75</b>
Салат из свежих помидор	100	2,1	5,1	9,3	92	38,97	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	22,00	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	56,50	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	22,30	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,89	
Булочка "Забава"	80	2,5	7,6	14,0	95	28,40	
<b>ИТОГО:</b>							<b>240,95</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.