

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.03.2026 г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>27,7</b>	<b>19,8</b>	<b>74,0</b>	<b>585</b>	<b>80,51</b>
Конверт с повидлом	60	1,4	2,5	17,0	96	30,50	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,00	
Био-йогурт "Славянский" персик 2,5%	125	0	0	25	75	15,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	0,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
<b>Обед</b>			<b>26,1</b>	<b>21,9</b>	<b>111,6</b>	<b>748</b>	<b>144,06</b>
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	18,92	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	38,46	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	42,00	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	11,00	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	5,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62	0,78	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,78	
Яблоко	200	0,4	0,4	22,0	96	27,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>224,57</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.