

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на 1 порц. | |
|-------------------------------------|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 27,7 | 19,8 | 74,0 | 585 | 81,51 |
| Конверт с повидлом | 60 | 1,4 | 2,5 | 17,0 | 96 | 30,50 | |
| Каша пшеничная жидкая | 250 | 9,4 | 7,8 | 31,0 | 232 | 22,00 | |
| Био-йогурт "Славянский" персик 2,5% | 125 | 0 | 0 | 25 | 75 | 15,00 | |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 91 | 12,00 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 0,93 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,08 | |
| Обед | | | 26,1 | 21,9 | 111,6 | 748 | 121,83 |
| Салат из огурцов с маслом | 100 | 0,8 | 5,1 | 1,5 | 55 | 19,12 | |
| Суп сырный с мясом | 250/15 | 6,5 | 8,7 | 23,7 | 199 | 38,49 | |
| Рыба запеченная с маслом | 120/5 | 16,1 | 14,4 | 4,4 | 211 | 44,12 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 12,80 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 | 5,16 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 20 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,08 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,08 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | 203,34 | |

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.