

Утверждаю:

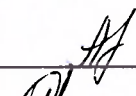
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.03.2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	95,30
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	30,87
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,00
Яблоко	184	0,4	0,4	25,0	96	43,24
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	9,30
Обед		22,7	25,6	114,0	760	140,66
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	14,57
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	22,96
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	49,00
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,30
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,73
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	78	0,70
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,00
Рожок с повидлом	70	0,2	2,5	11,0	95	29,40
ИТОГО:						235,96

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.