

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 19.03.2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	97,70
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	32,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,00
Яблоко	184	0,4	0,4	25,0	96	43,24
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	9,30
Обед		22,7	25,6	114,0	760	149,98
Салат картофельный с огурцами солеными	100	2,5	10,0	9,8	139	14,66
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	26,80
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	51,20
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	13,11
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	13,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	3,0	0,8	24,3	117	0,76
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,2	18,8	81,0	1,05
Рожок с повидлом	70	0,2	2,5	11,0	95	29,40
ИТОГО:						247,68

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.