

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

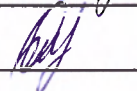
Меню для детей с 12 лет на 18.03.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,4	22,7	77,3	605	53,63
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	29,30	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	10,30	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,35	
Био-Йогурт "Славянский" (клубника) 2,5%	130	1,5	1,5	12,0	68	10,60	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,4	0,2	18,8	81	0,54	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	0,54	
		29,0	30,7	125,7	814,0	165,48	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	15,38	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	31,10	
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	49,90	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	253	19,60	
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	25,5	103	11,64	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,44	
Ватрушка с творогом	80	4,6	12,0	24,4	107	35,70	
ИТОГО:						219,11	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.