

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 17.03.2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,3	22,6	65,9	552	72,53
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	22,00	
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	31,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,38	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	13,99	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	126,64
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	25,00	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	32,34	
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	35,60	
Картофель толченый по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	17,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,2	18,8	81	0,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	3,0	0,8	24,3	117	0,72	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26	
ИТОГО:							199,17

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.