

Утверждаю:

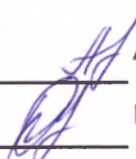
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.03.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,0	14,0	99,4	544	73,36
Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,02	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	25,01	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Мандарин	100	0,4	0,4	25,0	65	32,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	155,12
Икра кабачковая	80	0,6	0,1	1,5	9	20,33	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	16,14	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	39,60	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	7,78	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	0,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72	
Яблоко	240	0,4	0,4	12,0	26	42,00	
Сдоба "Выборгская"	50	4,6	8,9	98,0	456,0	22,90	
ИТОГО:							228,48

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.