

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,9	16,4	106,2	603	75,68
Бутерброд с маслом	30/20	7,1	4,7	14,9	130	13,05	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	26,30	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Мандарин	100	0,4	0,4	25,0	65	32,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	124,28
Икра кабачковая	100	0,7	0,1	1,9	11	21,39	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	21,00	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	41,10	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,12	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,52	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,52	
Сдоба "Выборгская"	50	4,6	8,9	98,0	456,0	22,90	
ИТОГО:							199,96

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.