


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 13.03.2026						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,9</b>	<b>26,8</b>	<b>54,3</b>	<b>550</b>	<b>69,10</b>
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,00
Сдоба "Выборгская"	50	1,9	2,1	46,1	211	22,90
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,77
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,43
<b>Обед</b>		<b>27,2</b>	<b>25,9</b>	<b>106,2</b>	<b>766</b>	<b>146,50</b>
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	26,97
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	42,50
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	55,90
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	18,1	74	17,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,31
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,74
<b>ИТОГО:</b>						<b>215,6</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_  Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_  Гагарина О.Ф.