

Утверждаю:

Заведующий отделения



С.Я Кайкова

Меню с 12 лет на 12.03.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,0	15,2	46,4	333	99,96
Мандарин	150	0,4	0,4	25,0	56	45,45	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	31,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,8	3,4	41,4	210	10,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,19	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,32	
ВСЕГО							
Обед			26,4	25,9	101,1	668	153,51
Салат из огурцов с маслом	100	0,2	1,5	17,4	26	19,20	
Борщ с мелконашинкованными овощами с мясом со сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	38,22	
Котлета рыбная "Лада"	90/5	14,1	11,8	9,5	201	69,60	
Компот из свежих яблок	200	3,9	5,9	26,7	176	22,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,0	0,0	11,0	25,0	2,44	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	2,05	
ВСЕГО							
ИТОГО:						253,47	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.