

Утверждаю:

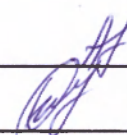
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.03.2026</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>8,6</b>	<b>13,6</b>	<b>45,6</b>	<b>339</b>	<b>75,05</b>
Запеканка "Царская" из творога с повидлом	220	4,9	4,1	21,2	141	52,10	
Бутерброд с маслом	40	1,8	7,1	9,9	111	13,20	
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
<b>Обед</b>			<b>22,8</b>	<b>27,4</b>	<b>76,1</b>	<b>641</b>	<b>166,14</b>
Помидоры свежие	100	1,0	5,0	4,4	67	35,20	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	78,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,2	6,1	18,9	147	17,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
<b>ИТОГО:</b>		<b>31</b>	<b>41</b>	<b>122</b>	<b>980</b>	<b>241,19</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.