

Утверждаю:

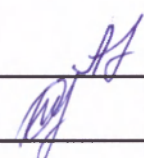
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 11.03.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			8,6	13,6	45,6	339	73,95
Запеканка "Царская" из творога с повидлом	200	4,9	4,1	21,2	141	51,00	
Бутерброд с маслом	40	1,8	7,1	9,9	111	13,20	
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Обед			22,8	27,4	76,1	641	163,94
Помидоры свежие	80	1,0	5,0	4,4	67	33,00	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	78,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,2	6,1	18,9	147	17,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
ИТОГО:		31	41	122	980	237,89	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.